



Die Arbeitsgemeinschaft „Klimakrise und Psychische Gesundheit“ der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie lädt ein:

Online - Vortragsreihe 2026

Klima und Psyche – Das Wagnis, über den Tellerrand hinauszublicken

Mit dieser Vortragsreihe wollen wir ins Gespräch kommen über psychische, soziale, ökonomische und spirituelle Ebenen der Klimakrise. Wir wollen das menschliche Verhalten zu komplexen systemischen Zusammenhängen besser verstehen und dabei auch Wege aufzeigen, wie wir wirkungsvoller auf die drohende Gefahr reagieren können. Dafür haben wir Expert*innen aus verschiedenen Bereichen eingeladen. Gesundes Leben ist nur auf einem gesunden Planeten für alle möglich.

Die Veranstaltungen finden immer **mittwochs jeweils 19.30-21.00 Uhr** online statt. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der **Einwahllink** für **alle** Veranstaltungen unserer Vortragsreihe lautet:

<https://us02web.zoom.us/j/83757570186?pwd=qrDhX78tG5xN4Obj1pe84aLnKMXC3g.1>

Einladung für 20. Mai 2026

Dr. med. Stefan Ruf
Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Die Entwicklung von Atmosphärischem Bewusstsein

Dr. med. Stefan Ruf leitet eine therapeutische Einrichtung für Jugendliche in Potsdam. Schon 2019 hat er sich in seiner Veröffentlichung „Klimapsychologie“ mit der Bedeutung der drohenden Klimaveränderungen für das seelische Wohlbefinden beschäftigt.

Im ersten Teil seines Vortrags wird ein Störungsmodell auf Basis einer Schemapsychologie skizziert, das erklären soll, wie es zu der zunehmenden Abgespaltenheit unserer Natur-Wahrnehmung gekommen ist; und in welchem inneren Konflikt wir leben, der aber meistens nicht gespürt wird, weil wir automatisierte Reaktionsstile pflegen, die den inneren Konflikt überdecken. Im zweiten Teil des Vortrages wird das psychische Potenzial beschrieben, das in dieser Krise liegen kann: eine Erweiterung unserer Wahrnehmungsfähigkeit im Sozialen und Ökologischen - Ruf nennt es ein "Atmosphärisches Bewusstsein".

Weitere Termine: 10.06.2026 Dr. Vera Kattermann, 16.09.2026 Dr. Martin Oetting,
21.10.2026 Delaram Habibi-Kohlen, angefragt Dr. Martyna Linartas

E-Mail-Kontakt für Rückfragen Dr. med. Ludger Nohr: nc-nohrlu2@netcologne.de